

# Allergeninformationen

Wir verarbeiten in unseren Restaurants Allergene und können aufgrund von Kreuzkontamination niemals zu 100% garantieren, dass unsere Produkte allergenfrei sind.

	Eier	Fisch	Milch/Laktose	Erdnüsse	Sesam	Krustentiere	Soja	Nüsse	Glutenhaltiges Getreide	Sulfite	Sellerie	Senf	Lupine	Weichtiere	
<b>Brot</b>															
Italian (Weißbrot)							J		Weizen						
Sesam (Weißbrot mit Sesamsamen)					J		J	Ke	Weizen						
Cheese Oregano (Weißbrot mit Käse und Oregano)			J				J		Weizen						
Honey Oat (Vollkornbrot mit Honig und Haferflocken)							J		Weizen, Gerste, Hafer						
Vollkornbrot (Weizenvollkornbrot mit Roggen und Saatenmischung)					J		J		Weizen, Roggen						
Weizenwrap									Weizen						
Spinat Wrap									Weizen						
Glutenfreies Brot <sup>1)</sup>									Weizen						
<b>Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, Eier und Gemüsebratling</b>															
Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese	J		J				J		Weizen			J			
Björn Werner's Smoky Meats Guacamoly			J				J		Weizen, Gerste						
Pepperonisalami												J			
Salami												J			
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise)	J	J										J			
Philly Beef (Rindfleischstreifen mit grüner Paprika und Zwiebeln)							J		Gerste						
Chicken Breast (Hähnchenbrustfiletstreifen)															
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen mit Teriyaki-Marinade)					J		J		Weizen						
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)							J		Weizen						
Ham (Kochschinken)*															
Turkey (Truthahnbrust)*															
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 94% fein zerkleinertem Schweinefleisch mit BBQ-Soße)									Gerste						
Bacon (Speck)															
Omelette <sup>2)</sup>	J		J												
Spicy Vegan Patty							J		Weizen		J				
Meatless Chicken Teriyaki (Streifen auf Sojabasis mit Teriyaki-Marinade)					J		J		Weizen						
Nacho Chicken Bites			Ke				Ke		Weizen						
Smoky Chicken															
<b>Käse- und Gemüseprodukte</b>															
Scheibenkäse			J												
Mozzarella-Cheddar-Mix			J												
Frischkäse			J												
Cheddar			J												
Vegan Slices															
Jalapeños										J					
Oliven															
Gewürzgurken															
Salat, Karotten, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Spinat, Mais, Rucola															
Potato Bites															
<b>Soßen und Gewürze</b>															
Hickory Smoked BBQ Soße									Gerste						
Caesar Soße (Käse-Knoblauch-Soße)	J		J				J		Weizen						
Chipotle Southwest Soße (Chili-Soße)	J											J			
Honey & Wholegrain Mustard Soße (Honig-Senf-Soße)												J			
Lite Mayonnaise (nur 35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise)	J											J			
Joghurt			J												
Hot Sauce (Scharfe Chili-Soße)															
Salsa												J			
Sweet Onion Soße												J			
Vegan Garlic Aioli															
Rotweinessig										J					
Olivenöl															
Röstzwiebeln									Weizen						
Guacamole															
Chili-Flocken															
Meersalz / Pfefferkörner															
Southwest Seasoning															
<b>Cookies**</b>															
Double Chocolate Cookie (vegan)	Ke		Ke				J	Ke	Weizen						
Chocolate Chunk Cookie	J		J				J	Ke	Weizen						
Chocolate Chip mit Rainbow Candy Cookie	J		J				J	Ke	Weizen						
White Chip Macadamia Nut Cookie	J		J				J	14	Weizen						
Raspberry Cheesecake Cookie	J		J				J	Ke	Weizen						
Lemon Buttermilk Cookie	J		J				J	Ke	Weizen						
<b>Verschiedenes</b>															
Getränke vom Dispenser															
Kaffee / Tee <sup>2)</sup>			Ke												
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee / Kakao <sup>2)</sup>			J												

\* Aus Fleischstücken zusammengefügt.

<sup>1)</sup> Bei der Zubereitung im Restaurant kann das glutenfreie Brot jedoch mit Zutaten in Kontakt kommen, die Gluten enthalten.

<sup>2)</sup> Nicht in allen Restaurants verfügbar.

Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die Zutaten von den Sandwiches und Salaten zu 100% frei von Kreuzkontamination sind. Die Produktauswahl kann von Restaurant zu Restaurant variieren. Bitte fragen Sie den Sandwich Artist zu nicht aufgelisteten Produkten. Aktueller Stand zum Zeitpunkt des Drucks (Oktober 2022).

**J** = Das Allergen ist im Produkt enthalten.

**Ke** = Kann Spuren enthalten: Das Allergen wird in der Produktionsstätte verarbeitet, daher können durch Kreuzkontamination Spuren des Allergens in der Zutat enthalten sein.

\*\* = Aufgrund der Art und Weise der Aufbewahrung können die Produkte mit Nüssen in Kontakt kommen.

Nüsse	
7	Mandeln
8	Haselnüsse
9	Walnüsse
10	Cashews
11	Pekannüsse
12	Paranüsse
13	Pistazien
14	Macadamianüsse

# Zusatzstoffe

	Farbstoffe	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	Geschwefelt	Geschwärtzt	Phosphate	Süßungsmittel	Koffein	Phenylalaninquelle	Gewachst	Kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	Unter Schutzatmosphäre verpackt	Milchweiß	Modifizierte Maisstärke	
<b>Brot</b>																
Italian (Weißbrot)																
Sesam (Weißbrot mit Sesamsamen)																
Cheese Oregano (Weißbrot mit Käse und Oregano)														J		
Honey Oat (Vollkornbrot mit Honig und Haferflocken)																
Vollkornbrot (Weizenvollkornbrot mit Roggen und Saatenmischung)																
Weizenwrap							J									
Spinat Wrap							J									
Glutenfreies Brot <sup>1)</sup>																
<b>Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, Eier und Gemüsebratling</b>																
<b>Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese</b>		J	J	J	J		J						J	J	J	
<b>Björn Werner's Smoky Meats Guacamoly</b>	J	J	J				J						J	J	J	
Pepperonisalami		J	J										J			
Salami		J	J										J			
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise)																J
Philly Beef (Rindfleischstreifen mit grüner Paprika und Zwiebeln)							J									J
Chicken Breast (Hähnchenbrustfiletstreifen)																J
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen mit Teriyaki-Marinade)					J								J			J
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)		J											J			
Ham (Kochschinken)*		J	J	J			J						J			
Turkey (Truthahnbrust)*			J				J									
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 94% fein zerkleinertem Schweinefleisch mit BBQ-Soße)			J	J			J									J
Bacon (Speck)		J	J				J									J
Omelette <sup>2)</sup>															J	
Spicy Vegan Patty				J												
Meatless Chicken Teriyaki (Streifen auf Sojabasis mit Teriyaki-Marinade)		J					1									
Nacho Chicken Bites																
Smoky Chicken	J															
<b>Käse- und Gemüseprodukte</b>																
Scheibenkäse		J											J	J		
Mozzarella-Cheddar-Mix	J						J						J	J		
Frischkäse														J		
Cheddar	J												J	J		
Vegan Slices				J									J			
Jalapeños		J														
Oliven					J											
Gewürzgurken	J	J									J					
Salat, Karotten, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Spinat, Mais, Rucola																
Potato Bites																J
<b>Soßen und Gewürze</b>																
Hickory Smoked BBQ Soße																J
Caesar Soße (Käse-Knoblauch-Soße)																J
Chipotle Southwest Soße (Chili-Soße)		J														J
Honey & Wholegrain Mustard Soße (Honig-Senf-Soße)																J
Lite Mayonnaise (nur 35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise)																J
Joghurt																J
Hot Sauce (Scharfe Chili-Soße)																J
Salsa																J
Sweet Onion Soße																J
Vegan Garlic Aioli																J
Rotweinessig		J	J													
Olivenöl																
Röstzwiebeln																
Guacamole																
Chilli-Flocken																
Meersalz / Pfefferkörner																
Southwest Seasoning																
<b>Cookies**</b>																
Double Chocolate Cookie (vegan)																
Chocolate Chunk Cookie															J	
Chocolate Chip mit Rainbow Candy Cookie										J						
White Chip Macadamia Nut Cookie	J															
Raspberry Cheesecake Cookie	J															
Lemon Buttermilk Cookie	J			J							J				J	
<b>Verschiedenes</b>																
Getränke vom Dispenser	J		J					J	J	J						
Lift Apfelschorle																
Fuze Tea Zitrone			J					J								
Kaffee / Tee <sup>2)</sup>								J	J							
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee / Kakao <sup>2)</sup>								J	J							

\* Aus Fleischstücken zusammengefügt.

1) Bei der Zubereitung im Restaurant kann das glutenfreie Brot jedoch mit Zutaten in Kontakt kommen, die Gluten enthalten.

2) Nicht in allen Restaurants verfügbar.

Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die Zutaten von den Sandwiches und Salaten zu 100% frei von Kreuzkontamination sind. Die Produktauswahl kann von Restaurant zu Restaurant variieren. Bitte fragen Sie den Sandwich Artist zu nicht aufgelisteten Produkten. Aktueller Stand zum Zeitpunkt des Drucks (Oktober 2022).

Subway® ist eine eingetragene Marke von Subway IP LLC. ©2022 Subway IP LLC.

**J** = ENHALTEN

**1** = GEBRÄUNTE OBERFLÄCHE

\*\* = Aufgrund der Art und Weise der Aufbewahrung können die Produkte mit Nüssen in Kontakt kommen.

# Nährwerte & Allergene

## Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese & Björn Werner's Smoky meets Guacamoly

Nährwerte pro Portionsgröße	Portionsgröße (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	davon Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
	Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese (pro 100 g)	100	937	224	13	5,3	15	3,5	1,6	11
Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese (pro 15-cm-Sub)	255	2390	572	33	13	39	8,8	4,2	29	3,4
Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese (pro Footlong)	510	4781	1143	66	27	79	18	8,4	57	6,8
Björn Werner's Smoky meets Guacamoly (pro 100 g)	100	669	160	5,9	2	17	5	1,2	9,8	0,8
Björn Werner's Smoky meets Guacamoly (pro 15-cm-Sub)	273	1828	438	16	5,5	47	14	3,4	27	2,2
Björn Werner's Smoky meets Guacamoly (pro Footlong)	546	3655	876	32	11	95	27	6,8	53	4,3

Die Nährwerte basieren auf der folgenden Belegformel:

### Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese (15-cm)

15-cm-Cheese-Oregano Brot, 3 Scheiben Salami, 3 Scheiben Peperoni-Salami, 2 Scheiben Ham, 4 Scheiben Cheddar-Käse, 2 Scheiben Scheibenkäse, 14g Salat, 3 Scheiben Tomaten, 3 Scheiben Gurken, 3 Scheiben Oliven, 7g Mais, Chipotle Southwest Soße

### Björn Werner's Smoky meets Guacamoly (15-cm)

15-cm-Italian Brot, 56g Smoky Chicken, 2 Streifen Bacon, 35g Guacamole, 14g Mozzarella-Cheddar-Mix, 14g Salat, 3 Scheiben Tomaten, 3 Scheiben Gurken, 3 Streifen Paprika, Hickory Smoked BBQ Soße

Allergen- informationen Unsere Produkte werden in Anlagen hergestellt, die mit Nüssen in Kontakt kommen.	Eier	Fisch	Milch (Laktose)	Erdnüsse	Sesam	Krustentiere	Soja	Nüsse	Glutenhaltiges Getreide	Sulfite	Sellerie	Senf	Samen	Weichtiere
	Patrick Esume's Big Meaty Triple Cheese	X		X				X		Weizen			X	
Björn Werner's Smoky meets Guacamoly			X				X		Weizen, Gerste					