

# Allergeninformationen

Wir verarbeiten in unseren Restaurants Allergene und können aufgrund von Kreuzkontamination niemals zu 100% garantieren, dass unsere Produkte allergenfrei sind.

	Eier	Fisch	Milch/Laktose	Erdnüsse	Sesam	Krustentiere	Soja	Nüsse	Glutenhaltiges Getreide	Sulfite	Sellerie	Senf	Lupine	Weichtiere	
<b>Brot</b>															
Italian (Weißbrot)							J		Weizen						
Sesam (Weißbrot mit Sesamsamen)					J		J	Ke	Weizen						
Cheese Oregano (Weißbrot mit Käse und Oregano)			J				J		Weizen						
Honey Oat (Vollkornbrot mit Honig und Haferflocken)							J		Weizen, Roggen, Hafer						
Vollkornbrot (Weizenvollkornbrot mit Roggen und Saatenmischung)					J		J		Weizen, Roggen						
Weizenwrap									Weizen						
Glutenfreies Brot <sup>1)</sup>															
<b>Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, Eier und Gemüsebratling</b>															
Peperoni-Salami												J			
Salami												J			
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise)	J	J										J			
Philly Beef (Rindfleischstreifen mit grüner Paprika und Zwiebeln)							J		Gerste						
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen mit Teriyaki-Marinade)					J		J		Weizen						
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)									Weizen						
Ham (Kochschinken)*															
Rotisserie-Style Chicken															
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 94% fein zerkleinertem Schweinefleisch mit BBQ-Soße)									Gerste						
Bacon (Speck)															
Omelette <sup>2)</sup>	J		J												
Spicy Vegan Patty							J		Weizen		J				
Plant-based Chicken Teriyaki (Streifen auf Sojabasis mit Teriyaki-Marinade)					J		J		Weizen						
Nacho Chicken Bites				Ke			Ke		Weizen						
Philly Beef Teriyaki (Rindfleischstreifen mit grüner Paprika und Zwiebeln mit Teriyaki-Gläze)					J		J		Weizen, Gerste						
Chicken Harissa															
<b>Käse- und Gemüseprodukte</b>															
Scheibenkäse			J												
Mozzarella-Emmental-Mix			J												
Frischkäse			J												
Cheddar			J												
Vegan Slices															
Jalapeños										J					
Oliven															
Gewürzgurken															
Salat, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Mais, Rucola															
Sundried Tomatoes															
Caramelized Onions															
Potato Bites															
Mozzarella			J												
<b>Saucen und Gewürze</b>															
BBQ Sauce (vegan)												J			
Caesar Sauce	J		J				J		Weizen						
Chipotle Southwest Sauce	J											J			
Honey & Wholegrain Mustard Sauce												J			
Lite Mayonnaise (nur 35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise)	J											J			
Joghurt			J												
Hot Sauce															
Sweet Onion Sauce												J			
Garlic & Herb (vegan)															
Basil Pesto Sauce			J												
Rotweinessig										J					
Olivenöl															
Röstzwiebeln									Weizen						
Guacamole															
Meersalz / Pfefferkörner															
Southwest Seasoning															
<b>Cookies**</b>															
Double Chocolate Cookie (vegan)	Ke		Ke				J	Ke	Weizen						
Chocolate Chunk Cookie	J		J				J	Ke	Weizen						
Chocolate Chip mit Rainbow Candy Cookie	J		J				J	Ke	Weizen						
White Chip Macadamia Nut Cookie	J		J				J	14	Weizen						
Lemon Buttermilk Cookie	J		J				J	Ke	Weizen						
<b>Verschiedenes</b>															
Kaffee / Tee <sup>2)</sup>			Ke												
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee / Kakao <sup>2)</sup>			J												

\* Aus Fleischstücken zusammengefügt.

<sup>1)</sup> Bei der Zubereitung im Restaurant kann das glutenfreie Brot jedoch mit Zutaten in Kontakt kommen, die Gluten enthalten.

<sup>2)</sup> Nicht in allen Restaurants verfügbar.

Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die Zutaten von den Sandwiches und Salaten zu 100% frei von Kreuzkontamination sind. Die Produktauswahl kann von Restaurant zu Restaurant variieren. Bitte fragen Sie den Sandwich Artist zu nicht aufgelisteten Produkten. Aktueller Stand zum Zeitpunkt des Drucks (Mai 2023).

**J** = Das Allergen ist im Produkt enthalten.

**Ke** = Kann Spuren enthalten: Das Allergen wird in der Produktionsstätte verarbeitet, daher können durch Kreuzkontamination Spuren des Allergens in der Zutat enthalten sein.

\*\* = Aufgrund der Art und Weise der Aufbewahrung können die Produkte mit Nüssen in Kontakt kommen.

Nüsse	
7	Mandeln
8	Haselnüsse
9	Walnüsse
10	Cashews
11	Pekannüsse
12	Paranüsse
13	Pistazien
14	Macadamianüsse

# Zusatzstoffe

	Farbstoffe	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	Geschwefelt	Geschwärzt	Phosphate	Süßungsmittel	Koffein	Phenylalaninquelle	Gewachst	Kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	Unter Schutzatmosphäre verpackt	Milchweiß	Modifizierte Maisstärke	
<b>Brot</b>																
Italian (Weißbrot)																
Sesam (Weißbrot mit Sesamsamen)																
Cheese Oregano (Weißbrot mit Käse und Oregano)														J		
Honey Oat (Vollkornbrot mit Honig und Haferflocken)																
Vollkornbrot (Weizenvollkornbrot mit Roggen und Saatenmischung)																
Weizenwrap							J									
Glutenfreies Brot <sup>1)</sup>																
<b>Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, Eier und Gemüsebratling</b>																
Peperoni-Salami		J	J										J			
Salami		J	J										J			
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise)																J
Philly Beef (Rindfleischstreifen mit grüner Paprika und Zwiebeln)							J									J
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen mit Teriyaki-Marinade)					J								J			J
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)		J											J			J
Ham (Kochschinken)*		J	J	J			J						J			
Rotisserie-Style Chicken			J				J									
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 94% fein zerkleinertem Schweinefleisch mit BBQ-Soße)			J	J			J									J
Bacon (Speck)		J	J				J									J
Omelette <sup>2)</sup>														J		
Spicy Vegan Patty				J												
Plant-based Chicken Teriyaki (Streifen auf Sojabasis mit Teriyaki-Marinade)		J				1										
Nacho Chicken Bites																
Philly Beef Teriyaki (Rindfleischstreifen mit grüner Paprika und Zwiebeln mit Teriyaki-Glaze)		J					J									J
Chicken Harissa																
<b>Käse- und Gemüseprodukte</b>																
Scheibenkäse		J											J	J		
Mozzarella-Emmental-Mix													J	J		
Frischkäse														J		
Cheddar	J												J	J		
Vegan Slices				J									J			
Jalapeños		J														
Oliven					J											
Gewürzgurken	J	J									J					
Salat, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Mais, Rucola																
Sundried Tomatoes																
Caramelized Onions																
Potato Bites																J
Mozzarella													J	J		
<b>Saucen und Gewürze</b>																
BBQ Sauce (vegan)																J
Caesar Sauce																J
Chipotle Southwest Sauce		J														J
Honey & Wholegrain Mustard Sauce																J
Lite Mayonnaise (nur 35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise)																J
Joghurt																J
Hot Sauce																J
Sweet Onion Sauce																J
Garlic & Herb (vegan)																J
Basil Pesto Sauce			J													
Rotweinessig		J	J													
Olivenöl																
Röstzwiebeln																
Guacamole																
Meersalz / Pfefferkörner																
Southwest Seasoning																
<b>Cookies**</b>																
Double Chocolate Cookie (vegan)																
Chocolate Chunk Cookie																J
Chocolate Chip mit Rainbow Candy Cookie											J					
White Chip Macadamia Nut Cookie	J															
Lemon Buttermilk Cookie	J			J							J					J
<b>Verschiedenes</b>																
Kaffee / Tee <sup>2)</sup>								J	J							
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee / Kakao <sup>2)</sup>								J	J							

\* Aus Fleischstücken zusammengefügt.

1) Bei der Zubereitung im Restaurant kann das glutenfreie Brot jedoch mit Zutaten in Kontakt kommen, die Gluten enthalten.

2) Nicht in allen Restaurants verfügbar.

Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die Zutaten von den Sandwiches und Salaten zu 100% frei von Kreuzkontamination sind. Die Produktauswahl kann von Restaurant zu Restaurant variieren. Bitte fragen Sie den Sandwich Artist zu nicht aufgelisteten Produkten. Aktueller Stand zum Zeitpunkt des Drucks (Mai 2023).

Subway® ist eine eingetragene Marke von Subway IP LLC. ©2023 Subway IP LLC.

**J** = ENHALTEN

**1** = GEBRÄUNTE OBERFLÄCHE

\*\* = Aufgrund der Art und Weise der Aufbewahrung können die Produkte mit Nüssen in Kontakt kommen.



# Nährwerte, Allergene, Zusatzstoffe und Inhaltsstoffe

## BBQ Boss

Produkt	Inhaltsstoffe
Wrap	68% <b>WEIZEN</b> mehl, Wasser, Rapsöl, Backtriebmittel (E500, E450), Dextrose, Säure (E296), Salz.
Scheibenkäse	64% Käse, Wasser, Butter, <b>MILCH</b> protein, Emulgatorsalz (E331), Magermilchpulver, Molkenpulver, natürliches Käsearoma, Konservierungsmittel (E200), Trennmittel (Sonnenblumenlecithin).
BBQ Sauce	Glukose-Fruktose-Sirup, Tomatenmark, <b>GERSTEN</b> malzessig (enthält <b>GLUTEN</b> ), Melasse, 5% Honig, Branntweinessig, modifizierte Wachsmaisstärke, Salz, Gewürze, Karamellzuckersirup, Verdickungsmittel (E415), 0,02% Hickory-Räuchersalz, natürliche Aromastoffe, Raucharoma
BBQ Pork Rib Patty	94% Schweinefleisch, Inulin, Erbsenfaser, Salz, Dextrose, Stabilisator (E450), Säure (E330), Antioxidationsmittel (E316, E392)
Vegan Baconnaisse	Rapsöl, Wasser, Zucker, Essig, Aroma, Salz, modifizierte Kartoffelstärke, Gewürze (Paprikapulver, Pfeffer), Säure (E270), Konservierungsmittel (E202), Verdickungsmittel (E415), Raucharoma, Paprikaextrakt
Gewürzgurken	Gurken, Wasser, Branntweinessig, Salz, Festigungsmittel (Kalziumchlorid), natürliche Aromastoffe (Kurkumaextrakt, Dillaroma), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat)
Caramelized Onions	Rote Zwiebel, Balsamico-Essig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost), brauner Muscovado-Zucker, Rapsöl.

# Nährwerte, Allergene, Zusatzstoffe und Inhaltsstoffe

## Subway Series®

Nährwerte pro Portionsgröße	Portionsgröße (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	davon Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
	<b>15-cm-Sub (pro Portion)</b>									
The BBQ Master	290	2592	624	30	14	60	26	4,4	27	3,6
Fiesta Fajita	245	2148	514	24	7,3	47	9,2	3	27	3
Legendary Teriyaki	271	1593	383	9,9	5,6	44	14	3,3	29	1,9
Notorious B.M.T	239	2020	483	24	11	37	7,1	3,1	29	3,1
The Philly Boss	221	1743	417	17	7	41	10	3,5	25	1,9
Chick'n' Garlic	255	1930	462	22	7,4	36	9,2	3,1	29	2,1
Furious Chicken	270	2127	508	19	6,6	55	7,8	4,6	27	3,1
The Captain	258	2085	499	26	7,4	41	9,8	3,8	26	2,6
Plant-based Legendary Teriyaki	267	1561	373	9,3	5,7	52	14	6,7	19	2,8
<b>Sub (pro 100 g)</b>										
The BBQ Master	100	895	216	10	4,7	21	9	1,5	9,3	1,3
Fiesta Fajita	100	877	210	9,8	3	19	3,8	1,6	11	1,2
Legendary Teriyaki	100	588	141	3,7	2,1	16	5,1	1,2	11	0,7
Notorious B.M.T	100	845	202	10	4,5	16	3	1,3	12	1,3
The Philly Boss	100	789	189	7,8	3,2	19	4,7	1,6	11	0,9
Chick'n' Garlic	100	757	181	8,7	2,9	14	3,6	1,2	11	0,8
Furious Chicken	100	788	188	7,2	2,4	20	2,9	1,7	10	1,1
The Captain	100	808	193	10	2,9	16	3,8	1,5	10	1,1
Plant-based Legendary Teriyaki	100	585	140	3,5	2,1	20	5,3	2,5	7	1,1
<b>15-cm-SubMelts® (pro Portion)</b>										
Smoky Beast SubMelt®	223	1880	451	18	9,4	40	13	2,4	32	2,1
Amore Mio SubMelt®	203	1721	414	19	11	38	8,9	3,4	22	2,3
The Ham-mer SubMelt®	197	1937	465	24	11	36	7,6	2,5	27	1,8
Philly Supreme SubMelt®	220	2020	485	22	9,7	44	14	3	29	2,3
<b>SubMelts® (pro 100 g)</b>										
Smoky Beast SubMelt®	100	843	202	8	4,2	18	5,6	1,1	15	0,9
Amore Mio SubMelt®	100	848	204	9,5	5,2	19	4,4	1,7	11	1,1
The Ham-mer SubMelt®	100	983	236	12	5,6	18	3,9	1,3	14	0,9
Philly Supreme SubMelt®	100	918	220	9,9	4,4	20	6,2	1,4	13	1

# Nährwerte, Allergene, Zusatzstoffe und Inhaltsstoffe

## Subway Series®

<b>Nährwerte pro Portionsgröße</b>	Portionsgröße (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	davon Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
<b>Wraps (pro Portion)</b>										
Plant-based Teriyaki Hirō	343	2443	584	15	6	78	16	12	27	5
Great Caesar	346	2729	653	27	8,7	55	6	5,3	43	3,2
Teriyaki Hirō	351	2387	574	15	5,7	66	16	5,2	41	3,4
Tuna-Tastic	364	3038	727	37	7,5	57	7,5	5,6	38	3,8
<b>Wraps (pro 100g)</b>										
Plant-based Teriyaki Hirō	100	712	170	4,5	1,8	23	4,7	3,5	8	1,5
Great Caesar	100	789	189	7,9	2,5	16	1,7	1,5	12	0,9
Teriyaki Hirō	100	680	163	4,2	1,6	19	4,6	1,5	12	1,0
Tuna-Tastic	100	835	200	10	2,1	16	2,1	1,5	11	1,1
<b>Salads (pro Portion)</b>										
Great Caesar	347	1581	377	25	8,2	12	6,4	3,3	26	1,8
Teriyaki Hirō	319	1167	279	8,8	4,9	26	21	3,2	23	1,5
Plant-based Teriyaki Hirō	311	1122	267	8,1	4,9	34	21	6,6	12	2,4
Tuna-Tastic	370	3060	732	38	7,5	58	8	5,8	38	4
<b>Salads (pro 100g)</b>										
Great Caesar	100	456	109	7,1	2,4	3,3	1,8	1	7,5	0,5
Teriyaki Hirō	100	366	88	2,8	1,5	8,2	6,5	1	7,1	0,5
Plant-based Teriyaki Hirō	100	361	86	2,6	1,6	11	6,7	2,1	3,9	0,8
Tuna-Tastic	100	827	198	10	2	16	2,2	1,6	10	1,1